



## LE B-A BA DU VERMICOMPOSTAGE : PRINCIPES INCONTOURNABLES

### Acheter ou fabriquer un vermicomposteur :

Vous trouvez dans le commerce de nombreux modèles de vermicomposteurs, en bois ou en plastique recyclé.

Les systèmes verticaux à éléments empilables occupent un emplacement réduit. Ils permettent un fonctionnement en continu : quand un bac est plein, il est facile d'en démarrer un autre.

Les systèmes à compartiments horizontaux, plus adaptés aux grosses productions de biodéchets, conviennent en revanche aux utilisations collectives.

Fabriquer un vermicomposteur :

Vous optez pour la fabrication ? Utilisez un empilement de caisses en plastique opaque.

Votre vermicomposteur devra disposer (cas d'un vermicomposteur vertical) :

- D'un couvercle pour protéger le contenu du vermicomposteur.
- De plusieurs bacs perforés (2 ou 3), qui s'empileront par-dessus le bac de fond. Les perforations au fond des bacs permettent le passage des vers d'un étage à l'autre et l'écoulement du jus,
- D'un bac de fond hermétique, non perforé, disposant si possible d'un robinet pour faciliter la récupération du lombrithé.

### S'équiper pour vermicomposter :

Vous aurez besoin :

- de vers pour composter
- d'un vermicomposteur
- d'une petite griffe de jardin





## Se fournir en vers

Les vers utilisés pour le vermicompostage sont ceux qui vivent dans la couche supérieure du sol (les vers épigés).

Les espèces les plus adaptées pour la pratique du vermicompostage en France Métropolitaine sont :

- *Eisenia foetida* (ver du fumier) : ver zébré rouge violacé de 60 à 90 mm de longueur se nourrissant de matière organique en décomposition.
- *Eisenia andrei* (ver de Californie) : ver rouge vif de 50 à 80 mm de longueur se nourrissant de matière organique fraîche.



Le b-a ba du  
vermicompos-  
tage :

principes  
incontournables

### Comment se les procurer ?

- Les acheter auprès de revendeurs spécialisés ou dans les boutiques d'articles de pêche (sous appellation « vers de terreau »),
- Faites-vous donner des vers, en contactant des associations spécialisées, ou auprès de personnes disposant d'un vermicompost, ou encore en consultant le site «plus2ver.com»
- Les prélever directement dans une litière naturelle de surface. Attention, veillez à bien prélever des vers de fumier.

### Quelle quantité de vers ?

Les vers mangent en moyenne leur poids de biodéchets par jour. Pour traiter 250 g de déchets par jour, il faut donc 250 g de vers minimum.



## Où installer votre vermicomposteur ?

Un vermicomposteur domestique n'occupe pas beaucoup de place. ½ m<sup>2</sup> suffit avec un modèle vertical.

Placez votre lombricomposteur à l'intérieur de votre logement (dans la cuisine, à la cave, dans le local poubelle...) ou à l'extérieur (sur une terrasse ou un balcon), à l'abri du soleil et de la pluie.

Pour travailler, les vers ont besoin de beaucoup d'oxygène, d'une température comprise entre 15 et 25°C et d'une humidité forte mais pas excessive.

Évitez la proximité d'une source de bruit et de vibration (comme le lave-linge), les vers y étant sensibles.

## Démarrer son vermicomposteur

La mise en route, phase la plus délicate, se fait en plusieurs étapes. Comptez 3 à 4 mois pour disposer d'un lombricomposteur opérationnel.

### Installer les vers :

- Disposez dans le bac perforé situé au-dessus du bac de fond une litière d'environ 5 cm d'épaisseur. Elle peut être constituée de : feuilles mortes, papier, carton ou boîtes à œufs découpés en petits morceaux, copeaux fins ou de paille, filtres de café avec le marc, fibre de coco, compost, ...
- La litière doit être humide, bien oxygénée et aérée : elle doit avoir la texture d'une éponge mouillée.
- Déposez les vers sur la litière et laissez-les s'acclimater à leur nouveau milieu pendant 2 semaines. N'alimentez pas le vermicomposteur pendant cette phase de démarrage.

### Démarrer l'alimentation

- Après 2 semaines, incorporez des déchets coupés finement en petites quantités. Augmentez la quantité de déchets au fur et à mesure lorsque les vers et les micro-organismes du milieu se sont bien reproduits.

Le fonctionnement optimal est obtenu au bout de 3 à 4 mois.

### Ajouter un bac

- Quand le premier bac perforé est rempli de compost, ajoutez un nouveau bac perforé par dessus. Les vers vont migrer naturellement dans ce nouveau bac.
- Quand ce deuxième bac sera plein, vous pourrez démarrer un nouveau bac, ou procéder à une récolte du vermicompost.
- Vider régulièrement le jus produit par les vers.

Le b-a ba du  
 vermicompos-  
 tage :

principes  
 incontournables



## Alimenter son vermicomposteur

Introduisez les matières organiques dans le bac perforé supérieur, par petites quantités, préalablement découpées en morceaux.

Matières conseillées		Matières à éviter	
Fruits et légumes (épluchures ou restes), crus ou cuits.	Coquilles d'oeufs broyées	Protéines animales (viande, poisson, oeuf, laitages)	Sauces et corps gras
Marc et filtres à café, thé, tisanes, infusions (avec le sachet)	Pain, pâtes, riz, biscuit (en petites quantités)	Cheveux et poils	Aliments vermifuges : ail, oignon, poireaux...
Papiers, cartons et tissus cellulosiques (mouchoirs en papier, essuie-tout, feuilles de papaiier journal sur lesquelles on a épluché les légumes...)		Choux cuit (risque de fermentation et donc d'odeurs)	

Le b-a ba du  
vermicompos-  
tage :  
principes



### 4 règles pour faire fonctionner son vermicomposteur

**Découper les déchets** en petits morceaux et les introduire par petite quantité.

**Maintenir la température** entre 15 et 25°C. Des températures inférieures à 5° ou supérieures à 30°C peuvent être mortelles pour les vers.

**Maintenir l'humidité**

**Équilibrer les apports** en ajoutant régulièrement du carton. Le découper facilite la décomposition et l'aération. Sans cela le système deviendra putride et il n'y aura pas de compost !



### Odeurs :

2 causes possibles :

- Les vers ne sont pas assez nombreux pour consommer l'ensemble des déchets et ceux-ci pourrissent.
- réduisez l'apport de déchets frais ou découpez-les plus finement avant de les introduire ou ajoutez des vers.
- Le milieu est trop humide et pas assez oxygéné :
- soutirez plus régulièrement le lombrithé, ou ajoutez des morceaux de matière sèche (carton) qui absorberont l'excès d'humidité et faciliteront la circulation d'air.

### Les vers sortent du vermicomposteur :

Le milieu est devenu hostile aux vers. Il peut être :

- Trop acide : réduisez l'apport de déchets frais, ajoutez des morceaux de carton et de la litière
- Trop sec : humidifiez

### Larves et moucheron :

Les moucheron ont colonisé le vermicomposteur. Ils sont attirés par les déchets et l'humidité.

- Réduisez les accès par lesquels les moucheron peuvent s'introduire dans le vermicomposteur
- Réduisez l'excès d'humidité
- Disposez votre vermicomposteur dehors, couvercle ouvert pendant un quinzaine de minutes pour que les moucheron puissent sortir.

### Faire une pause :

Placez votre vermicomposteur dans un endroit frais et protégé, robinet ouvert, avec un récipient placé dessous pour récolter le lombrithé. Vous pouvez vous absenter jusqu'à cinq semaines sans ajouter de nourriture.

## Récolter et utiliser le vermicompost et le lombrithé

- Le vermicompost est une matière solide qui a l'aspect d'un compost très fin. Il s'obtient en 3 mois environ, le processus pourra parfois prendre plus de temps selon les conditions de température, d'alimentation, d'humidité et d'aération.

Le vermicompost peut être utilisé pour le rempotage des plantes, les semis, les bacs à fleurs et les plantes d'intérieur. (en mélange avec de la terre ou du terreau.)

- Le lombrithé est un liquide brun chargé de minéraux, issu de l'eau contenue dans les déchets. Il se récolte régulièrement à l'aide du robinet à la base du vermicomposteur. Très concentré, il constitue un excellent engrais. Diluez-le à 1/9 pour l'utiliser.

### Sources :

Échanges d'expériences entre les membres du Réseau Compost Citoyen

[www.amidelaterre.org/IMG/pdf/guide\\_promotion\\_compostage\\_-\\_lombricompostage\\_2011\\_10\\_09.pdf](http://www.amidelaterre.org/IMG/pdf/guide_promotion_compostage_-_lombricompostage_2011_10_09.pdf)

[www.ecoconso.be/fr/content/comment-reussir-son-vermicompostage](http://www.ecoconso.be/fr/content/comment-reussir-son-vermicompostage)

«Lombricompost pour tous», Jean Paul Collaert - Edition de Terran

Le b-a ba du vermicompostage :

principes incontournables

Avec le soutien de



5/5