

BALL TRAP CLUB

ST LOUP-du-GAST - Ball Trap Club Mayennais
Ouvert à tous. Samedis de 14h30 à 19h00 de février à octobre
Stand de La Cour - Route de Chantrigné
06 52 40 87 11 / www.st.loup.du.gast.mairie53.fr

CANOË-KAYAK - MINI-RAFT - PÉDALO

AMBRIÈRES-les-VALLÉES - Parc de loisirs de Vaux
02 43 04 90 25 / Pédal'eau
02 43 08 84 90 / www.canoekayak-ambrieres.fr

GORRON - Parc de loisirs de la Colmont
02 43 08 52 93 / www.parcloisirscolmont.wixsite.com/gorron

CENTRE D'ART CONTEMPORAIN

PONTMAIN
8 bis rue de la grange
02 43 05 08 29 / www.centredartpontmain.fr

CENTRE ÉQUESTRE

AMBRIÈRES-les-VALLÉES - Parc des Loisirs de Vaux
06 09 75 70 29 / www.centre-equestre-ambrieres.ffe.com

CINÉMA

GORRON - Cinéma
02 43 08 11 67 / www.gorron-cinema.fr

CHÂTEAU

FOUGEROLLES-du-PLESSIS - Château de Goué
Demeure du XVII^{ème} s.
Ouvert fin août à fin septembre tous les jours de 14h à 18h
06 75 81 99 60

CITÉ MARIALE

PONTMAIN
02 43 05 07 26 / www.sanctuaire-pontmain.com

FERME DÉCOUVERTE

CHANTRIGNÉ - Le Carré d'Ouailles
Brebis bio.
Avril à mi-septembre (vendredi de 16h à 19h)
06 07 19 31 16 / La Romelière

GOLF & DERIVES

AMBRIÈRES LES VALLÉES - Parc de loisirs de Vaux
02 43 04 90 25 / www.parcdevaux.com
GORRON - Parc de loisirs de la Colmont
02 43 08 52 93 / www.parcloisirscolmont.wixsite.com/gorron

JARDINS

COLOMBIERS-DU-PLESSIS - Les Jardins des Renaudies
02 43 08 02 08 / Les Mézerais / www.jardinsdesrenaudies.fr
LA DORÉE - La Bayette
Jardin privé - Ouvert sur rendez-vous
02 43 05 10 72

LASER GAME & PAINTBALL

GORRON - Parc de loisirs de la Colmont
02 43 08 52 93 / www.parcloisirscolmont.wixsite.com/gorron

MUSÉES ET COLLECTIONS PRIVÉES

AMBRIÈRES-LES-VALLÉES - Musée des Tisserands
02 43 08 82 48 ou 06 21 06 01 51

BRECÉ - Ecomusée La vie à la campagne
Visite guidée toute l'année sur rendez-vous (en français ou anglais)
02 43 08 47 44 / www.brece.com

COLOMBIERS-du-PLESSIS - Les Jardins des Renaudies
02 43 08 02 08 / Les Mézerais
www.jardinsdesrenaudies.fr

FOUGEROLLES-du-PLESSIS - Atelier du sabot
Visite guidée sur rendez-vous toute l'année
02 43 05 52 71 / 17 rue des châteaux

GORRON - Dinandier d'antan (Travail du cuivre à l'ancienne)
Visite toute l'année sur rendez-vous
06 09 64 67 93 / 9 Rue Magenta
www.robdinandier.over-blog.com

PÊCHE

Lieux, réglementations et toutes les informations utiles :
02 43 69 12 13 / www.fedepeche53.com

PISCINES

AMBRIÈRES-les-VALLÉES - Parc de loisirs de Vaux
De juin à août
02 43 00 61 64. en saison ou 02 43 04 90 10 (mairie)
www.ambriereslesvallees.mairie53.fr

GORRON
Réouverture à confirmer
02 43 08 11 69 / www.bocage-mayennais.fr

ULM

AMBRIÈRES-les-VALLÉES - Mayenne ULM
Décollage selon météo.
Ouvert toute l'année sur réservation
06 32 27 41 15 / Le Chemin

VÉLO LOCATION

GORRON - Parc de loisirs de la Colmont
02 43 08 52 93 / www.parcloisirscolmont.wixsite.com/gorron

VÉLO-RAIL

ST LOUP-du-GAST
02 43 00 80 61 ou 06 26 10 60 17
www.st-loup-du-gast.mairie53.fr

VILLAGES FLEURIS

ST LOUP-du-GAST ****
AMBRIÈRES-les-VALLÉES ****

LE BOCAGE MAYENNAIS



Réalisation :  www.octopus-erne.com - © J.Y. Guyard, Prisma - CCBM - Bocage Mayennais Tourisme - Ne pas jeter sur la voie publique

Accueil touristique : 02 43 11 26 55
tourisme@bocage-mayennais.fr

www.hautemayenne-tourisme.com



LE BOCAGE MAYENNAIS

vous accueille

Sur la route du Mont St Michel, là où la Mayenne rencontre la Bretagne et la Normandie, le Bocage Mayennais vous accueille !



GORRON - ACTIVITÉS LOISIRS

Parc de loisirs de La Colmont

Parcours dans les arbres, Swin golf, Canoë, kayak, multi raid familial, location vtt, mini-raft, practice de golf... aire de pique-nique. Paintball, laser game toute l'année sur réservation à partir de 8 personnes

Avenue de La Colmont
Tél : 02.43.08.52.93
www.parcloisirscolmont.wix.com/gorron



PONTMAIN

Cité mariale

Haut lieu de pèlerinage du grand ouest. Basilique, grange de l'apparition, chapelle et parc des Oblats.

Contact : Centre pastoral
Tél : 02.43.05.07.26

www.sanctuaire-pontmain.com

Centre d'art contemporain
Expositions, résidences d'artistes

Tél : 02.43.05.08.29

www.centredartpontmain.fr



Basilique de Pontmain

Le Bocage Mayennais offre une grande diversité de chemins et petites routes pour composer des sorties pédestres et vélos.

Circuits téléchargeables sur :
www.cirkwi.com

Contact : 02.43.11.26.55

Email : tourisme@bocage-mayennais.fr

RANDONNÉES PÉDESTRES ET VÉLO



AMBRIÈRES-les-VALLÉES



Parc de loisirs de Vaux

Piscine, tennis, mini-golf, centre équestre, embarcations nautiques (pédal'eau, canoë-kayak), sentiers de randonnées, pêche, terrain multisport, aire de jeux et aire de pique... au confluent de la Mayenne et de la Varenne.

Camping du Parc de Vaux ***
Route de Mayenne

Contact : 02.43.04.90.25
(ou mairie : 02.43.04.90.10)
www.parcdevaux.com



AMBRIÈRES-les-VALLÉES

Musée des Tisserands

Classé Musée de France

Retrace l'histoire du chanvre textile dans le Maine.

Ouverture vacances juillet et août :
mardi au dimanche de 14h30 à 18h30
Groupes toute l'année sur réservation
Place Billard de Vaux

Tél : 02.43.08.82.48 ou 06.21.06.01.51



COLOMBIERS-du-PLESSIS - JARDINS - BALADE EN FAMILLE



Les Jardins des Renaudies



Labyrinthe de maïs
Les Jardins des Renaudies

Les Jardins des Renaudies

Parc floral à l'anglaise. Ecomusée sur la ferme d'antan. Labyrinthe de maïs du 14 juillet au 10 octobre. Animations, Jeux, Espace de réception et pique-nique, Salon de thé.

Ouvert Juillet-Août :
Tous les jours de 11h à 18h (Lundi à partir de 14h)
De Pâques au 1^{er} novembre :
du jeudi au dimanche de 14h à 18h

Tél : 02.43.08.02.08 / www.jardinsdesrenaudies.fr



Saint Loup-du-Gast - Village fleuri

SAINT LOUP-du-GAST

Vélo-Rail

Parcours de 6 km. Viaduc sur La Mayenne.

Ouverture 7/7 en Juillet-Août :
de 11h à 18h

Avril à Juin - Sept à Octobre :
Dim. et jours fériés

Autres horaires sur site internet
02.43.00.80.61 ou 06.26.10.60.17
www.st-loup-du-gast.mairie53.fr