

DÉFI MOBILITÉ POSITIVE

BOUGEONS MIEUX EN HAUTE MAYENNE

DU 15 MAI AU 15 JUILLET 2021 • DÉFI GRATUIT & OUVERT À TOUS !



OBJECTIFS

EXPÉRIMENTER un maximum de solutions durant le défi ! (vélo, bus, covoiturage...)
RÉALISER 10% de kilomètres par un autre moyen qu'un trajet seul dans sa voiture
TESTER des alternatives de mobilité pour les personnes ne possédant pas de voitures

Contact & Inscription : 02 43 49 10 02 • bonjour@synergies53.fr



LE DÉFI MOBILITÉ POSITIVE, KÉSAKO ?

Le défi « Mobilité positive » est une action de sensibilisation portée par le GAL Haute Mayenne. Il va consister à mobiliser des citoyens volontaires afin de faire évoluer leurs modes de déplacement. Cette mobilisation va se faire par équipes et ensemble, les membres de l'équipe vont pouvoir mettre en place des « tactiques » de changement de comportement par rapport à leurs habitudes de déplacement, en testant dans la bonne humeur des alternatives à l'usage de la voiture en solo !

Ce challenge se déroulera du 15 mai au 15 juillet 2021.

OBJECTIFS

Expérimenter un maximum de solutions durant le défi ! (vélo, bus, covoiturage...)

Réaliser 10% de kilomètres par un autre moyen qu'un trajet seul dans sa voiture

Tester des alternatives de mobilité pour les personnes ne possédant pas de voitures

POURQUOI PARTICIPER ?

Envie d'avoir une meilleure maîtrise de ses déplacements ?

Envie de réduire son budget voiture ?

Envie de découvrir de nouvelles pratiques de mobilités plus actives, plus propres, plus responsables ?

Envie de tester des nouveaux modes de déplacement bons pour votre santé ?

CE DÉFI EST FAIT POUR VOUS !



LES 5 COMMANDEMENTS DE CE CHALLENGE

1. EN ÉQUIPE, TU TE METTRAS

Ce défi mobilité se fera par équipe de 5 à 10 foyers. Elle sera menée par un ambassadeur/référent (familles, entreprises, administrations, groupes scolaires...) qui animera son équipe durant le parcours.

2. UN NOMBRE DE KILOMÈTRES, TU PARCOURRAS

Sur un temps donné, les participants effectueront leurs déplacements du quotidien comme d'habitude : aller au travail, aller chercher les enfants à l'école, acheter son pain, aller à la banque etc... Un nombre de kilomètres sera totalisé à la fin !

3. UN RELEVÉ, TU FERAS

Pendant cette phase d'observation, il reviendra aux participants de faire un relevé de leurs déplacements et de les analyser. Cette phase de relevés durera 15 jours se fera au moyen d'un carnet de bord offert le jour du lancement. Ensuite, il sera temps de passer à la phase d'actions !

4. DES OUTILS, TU BÉNÉFICIERAS

Un *mobilikit* sera à disposition de chaque équipe pour tester de nouveaux modes de déplacement dans le quotidien des participants. Le but étant de découvrir l'offre de transport sur le territoire.

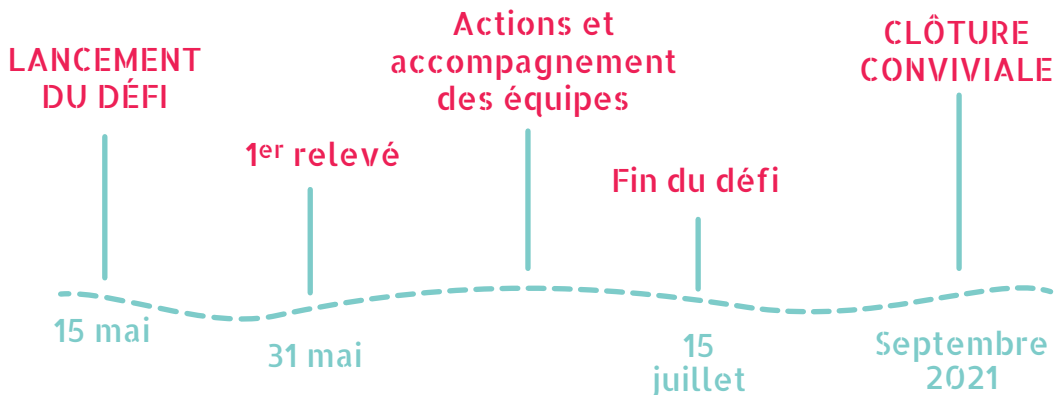
5. DES RÉSULTATS À LA FIN DU DÉFI, TU APPRÉCIERAS !

A l'arrivée du challenge, un comptage de tous les kilomètres selon le mode de déplacement permettra d'apprécier le progrès fait durant toutes ces semaines.

DÉFI MOBILITÉ POSITIVE

BOUGEONS MIEUX EN HAUTE MAYENNE

DU 15 MAI AU 15 JUILLET 2021 • DÉFI GRATUIT & OUVERT À TOUS !



Ce défi est une action partagée et co-portée entre l'association Synergies et le GAL Haute Mayenne, dans le cadre de la démarche nationale « France Mobilités » qui s'inscrit dans l'innovation de nouvelles mobilités durables, dont celles en milieu rural.

PLACES LIMITÉES

Ouverture des inscriptions : le 6 avril

Clôture des inscriptions : le 10 mai

CONTACT

Association Synergies

Téléphone : 02 43 49 10 02 | Mail : bonjour@synergies53.fr

Site Internet : www.synergies53.fr



Région
PAYS
de la
LOIRE

CE PROJET EST COFINANCÉ PAR LE FONDS EUROPÉEN AGRICOLE
POUR LE DÉVELOPPEMENT RURAL. L'EUROPE INVESTIT DANS LES ZONES RURALES

